

食事でお困りのことはありませんか？

栄養相談を行っています！

食事はどのくらい
食べたらいいの？

最近痩せてきた
みたい

減塩って
どうするの？

体重が
減らない

外食の時に気を
付けることは？

コレステロールが
高いといわれた



管理栄養士がお一人お一人の食事スタイルに合わせ
てアドバイスいたします。

★対象疾患★

高血圧・糖尿病・脂質異常症・腎臓病・低栄養・貧血など

ご希望の方はスタッフまでお知らせください。

所要時間は 30～40 分です。（※平日のみの実施となります）