

智仁会だより

医療法人 智仁会
平成 30 年 11 月号

VOL.47

私たちは地域の専門病院として誇りと責任を持って、最良の医療提供に努めます。

2018 年
11 月号



Saga Rehabilitation Hospital

<http://www.sagareha.or.jp/main/>



通所リハ・訪問看護・その他

在宅サービス



認知症でものびのびと

グループホーム吉原



サービス付き高齢者向け住宅

ドリームハウス吉原

CONTENTS

- 夢館だより ～敬老会・作品展示会～
- リハビリ部ニュース
- 知っておきたい病気の話 ～インフルエンザ～
- デイサービス吉原ニュース
- グループホーム吉原ニュース





敬老会

Yumekan Keirokai



9月16日（日）、多年に渡り社会や家族に尽くされてこられたご入居者様への敬愛とご長寿を祝い、夢館2階エントランスホールにて毎年恒例の「夢館敬老会」を開催致しました。催し物では職員による出し物やマジックショーなどを楽しんでいただき、抽選会ではご自分の番号が読み上げられると笑顔で商品を受け取られていました。昼食はお祝い御膳を用意させて頂き、短い時間ではありましたが、ご入居者様やご家族様と共に笑顔で溢れる時間を過ごすことができました。





夢館作品展示会

今年も好評の『夢館作品展示会』を開催させていただきました。絵画、ちぎり絵、書字など幅広い種類の作品をご入居者様より出展していただき、ご覧になられた方々も興味深く見入られていました。



夢館賞



理事長賞



館長賞



事務長賞



優秀賞



特別賞



特別賞



頑張ったで賞



上肢懸垂用肩関節装具 オモニューレクサ プラス

リハビリ部では、脳卒中後の上肢のケアに様々なタイプの肩装具を使用しています。

オモニューレクサ プラスは、亜脱臼になりやすい脳卒中後の肩関節を懸垂するための装具です。

関節を伸展位で懸垂し、かつ上肢の重みを体幹で支えるので、肘関節の拘縮や廃用を防ぐだけでなく、歩容の改善や立ち上がり動作の安定が見られるようになります。肩関節を良肢位で保持することにより体幹のバランスが整えられ、全体の姿勢のアライメントを整えることができます。



特長その① 肩関節の的確な調整

各ベルトを調整することで、上肢を肩関節方向へ引き上げる構造となっています。ベルトは面ファスナーで調整できるため、装着後の微調整も可能です。



特長その② 着脱、調整が容易なバックル

胸部の幅広ベルトには、脱着が簡単になるバックルがついています。バックルを留めたあと、さらにベルトで締め込むことができます。



特長その③ 良肢位での前腕保持

前腕カフを連結し上肢懸垂することで、肩関節にかかる負荷を軽減し、疼痛を緩和します。また、懸垂ストラップの走路は前腕回外位に保持することができます。



オモニューレクサプラス (オットーボック・ジャパン)



ニューアームサスペンダー (アルケア)



リングショルダーブレイス (ADVANFIT)



S G O 肩装具システム (ADVANFIT)

園芸療法を知っていますか？



園芸療法とは、“花と緑で人を癒す”療法です。言い換えると、草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然とのかわりを通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法のことです。植物の実りは人にとって命の保証、栄養という基本的要求を満たし、色、香り、味、肌触り、姿・形は『みる、ふれる、かぐ、あじわう、きく』という人の五感を刺激します

社会的効果

コミュニケーション
他者との交流
仲間を持つ喜び

身体的効果

身体機能の維持
五感の刺激

知的・精神的効果

季節感の再建
好奇心の目覚め
判断力・計画性の向上
満足感・開放感の習得



 **野菜や花を育てる事に興味がある方！協力して頂ける方！**

遠慮なくリハビリの担当のリハビリスタッフに声をかけて下さい。

心が前向きになると体がよくなり、体がよくなると心が前向きになります。

リハビリ室や病棟内での訓練だけでなく、外に出てみませんか？植物や土、水に触れてみませんか！

植物を通して、自分でも分からなかった潜在能力を開花させましょう。



知っておきたい

病 気 の 話



回復期病棟専従医

富安 夏子

日本内科学会総合内科専門医

日本リハビリテーション医学会認定臨床医

佐賀医科大学卒

第7話 インフルエンザ



インフルエンザ

だんだん寒くなってきました。寒い冬は、インフルエンザが流行する季節です。



インフルエンザは、普通の風邪と比べて、急な高熱で発症し、全身倦怠感、関節痛、食欲不振などの全身症状を伴います。肺炎や脳炎などを合併して重症化することもあり、とくにお子さんやご高齢の方は、より注意が必要です。

インフルエンザの予防接種を行うことで、インフルエンザを予防でき、もしかかったとしても重症化を防ぐといわれます。

みなさん、今年の予防接種はお済みですか？まだの方は早めに接種しましょう。

インフルエンザに
注意!!



デイサービス 吉原

デイサービス吉原では、「楽しむ」事を大切にしており、ご利用時に有意義な時間を過ごしていただけるように、「楽しむ」に繋がりをうる様々な素材の用意をしています



お昼休みや夕方の送迎前の時間には、パズルや塗り絵、間違い探し、旅行雑誌や料理本などを取り揃えお好きな物を楽しんで頂いています。午後のレクリエーションは、「健康週間」「カレンダー作り」「運動・ゲーム」「月の目玉」を週変わりで行っています。目玉レクでは季節に合わせた手作りおやつが人気です。



グループホーム吉原

ご入居様の高齢化や認知症の進行で身体機能の低下がみられてきており、リハビリ病院系列のグループホームとして、身体機能を低下させないことを目標に毎日の戸外への散歩、体操、バスで遠方に出かけその季節のイベントに参加するようにしています。

「夢叶えプロジェクト」があり、どんな些細なことでもやってみたい、行ってみたいという思いを大切に関わってきました。今年は2件の「家に帰りたい」との希望があり外出を計画していましたが、ご家族の都合や天候に恵まれず実現しませんでした。今後も夢に寄り添い達成していきたいと思っています。

地域交流につきましては推進会議で自治会長さんより行事やイベントなど、伺いながら極力参加するようにしています。地域の方々と、まだまだ顔なじみとはいきませんが、今後も努力していきたいと思っています。

